

Parent Study Hall

TOPIC: PRESCRIPTION DRUGS



TODAY'S LESSON:

ARE PRESCRIPTION DRUGS SAFER THAN ILLEGAL STREET DRUGS?

NO—But teens seem to think they are.

REMEMBER...

You are the most important person when it comes to educating your son/daughter.

PRIORITIZING YOUR TIME: WHAT TO DO FIRST

- **Talk to your kids...** Let them know that abusing prescription drugs is dangerous.
- **Be open**—This should be a conversation or discussion, not a lecture.
- **Explain the dangers** of using prescription drugs not specifically prescribed for them and of mixing substances, etc.
- **Boundaries lead to healthy kids.** Establish clear family rules on prescription drug misuse.
- **Lock up any medicines in a safe place.** If you don't have a locked cabinet, hide them so only you know where they are. Check and count them often.
- **Dispose of old or unused medications in your home.** Crush the pills and mix them with trash such as used coffee grounds or kitty litter then place in the garbage.
- **Talk to other parents and relatives.** Tell them about the dangers of prescription drug abuse and ask them to lock up their medications, too. *BETTER SAFE THAN SORRY!*
- **Be a good role model.** Let your child see you saying "no" to things in your life as well as saying "no" to them as discipline (rather than punishment).
- **Want to learn more? Check out these websites:** www.theantidrug.com , www.nida.nih.gov , www.talkaboutrx.org , www.scribd.com/doc/48816451/CADCA-Strategizer-52-Teen-Prescription-

DESPITE WHAT MOST PARENTS THINK, TEENS VALUE THEIR GUIDANCE.

PARENTS ARE THE MOST POWERFUL INFLUENCE ON THEIR KIDS WHEN IT COMES TO DRUGS.

WHEN PARENTS SET AND ENFORCE RULES, TEENS ARE LESS LIKELY TO ENGAGE IN RISKY BEHAVIORS.

HELP IS AVAILABLE

At School: Contact your child's school nurse, counselor, psychologist, social worker or Youth Service Center

In the Community:
Bluegrass Comprehensive Care
859-233-0444

Mayor's Alliance/Fayette Co. Agency for Substance Abuse Policy:
www.drugfreefayette.com

To find a drug rehab center near you:
www.findtreatment.samhsa.gov



For more information, please contact:
Bluegrass Prevention Center 859-225-3296

TRENDS

- Teens are turning away from street drugs and using prescription drugs to get high. The number of new users of prescription drugs has now caught up with the number of new users of marijuana.
- Prescription drugs are the most commonly abused drug among 12-13 year-olds. In the past year, teens aged 12-17 and young adults 18-25 were more likely than older adults to start abusing prescription drugs .

COMMON FALSEHOODS

- **"Prescription drugs are safer than illegal street drugs."** Painkillers such as Vicodin and OxyContin are opiates—very powerful medications that need to be taken under the close supervision of a doctor. When misused, these medications can cause addiction because they impact the same areas of the brain as heroin.
- **"Abuse won't cause addiction."** Drug use may be a choice at first, but over time a drug alters the chemistry of the brain and body resulting in a compulsive need of the drug. Addiction is not a voluntary choice but rather a side effect of drug abuse.
- **"Kids get their drugs on the street."** Most kids who abuse prescription drugs report that they get them from their home medicine cabinets or from friends.



Sala de Estudio para los Padres

EL TEMA: LOS MEDICAMENTOS RECETADOS



LA LECCIÓN DE HOY:

¿LOS MEDICAMENTOS RECETADOS ESTÁN MÁS SEGUROS QUE LAS DROGAS DE LA CALLE?

NO—Pero los adolescentes creen eso

Recuerde... Usted es la persona más importante cuando la educación de su hijo está presente.

Dar prioridad a su tiempo: ¿Qué hace usted primero?

Hable con sus hijos... Enséñeles acerca de los peligros que llegan cuando abusan los medicamentos recetados.

Sea abierto— Este debe ser una conversación o discusión, no debe ser una lectura.

Explique los peligros de abusar los medicamentos recetados, no sólo las drogas que están recetados especialmente por ellos pero la mezcla de sustancias también.

Los límites dirigen a los hijos sanos. Establezca reglas claras con la familia acerca del abuso de los medicamentos recetados.

Encierre los medicamentos en un lugar seguro. Si no tiene un gabinete seguro, esconderlos para que sólo sepa usted dónde están. Compruebe y cuéntelos a menudo.

Tire los medicamentos viejos o sin usar que tiene en la casa. Muela las pastillas y mézclelas con la basura de poso de café o arena para gatos.

Hable con otros padres y familiares. Dígalos sobre los peligros cuando se abusa los medicamentos recetados y también pídale encerrar sus medicamentos. ¡Mejor prevenir que curar!

Sea un buen ejemplo. Permita a su hijo a verse diciendo “no” a las cosas en su vida también diciendo “no” a sus hijos como disciplina (en lugar de castigo).

¿Quiere aprender más? Visite estos sitios: www.theantidrug.com, www.nida.nih.gov, www.talkaboutrx.org, www.scribd.com/doc/48816451/CADCA-Strategizer-52-Teen-Prescription-Abuse

A pesar de que la mayoría de padres piensa, los adolescentes valoran su orientación. Los padres son la influencia más poderosa en las vidas de sus hijos con respecto a la educación acerca de las drogas. Cuando los padres establecen y hacen a cumplir las reglas, los adolescentes son menos propensos a involucrarse en comportamientos riesgosos.


La ayuda está disponible

En la escuela: Contacte una enfermera de la escuela, un psicólogo, un consejero, un trabajador social o un centro de servicio de la juventud.

En la comunidad: Bluegrass Comprehensive Care 859-233-0444

Mayor's Alliance/Fayette County—Agencias para la política contra el abuso de sustancias: www.drugfreefayette.com

Para encontrar un centro de rehabilitación de drogas: www.findtreatment.samhsa.gov



Si se encuentra una pastilla en la posesión de su hijo que no tiene identificación, usted puede identificarla a:

www.webmd.com/pill-identification

Para más información, por favor contacte: Bluegrass Prevention Center 859-225-3296

Las Tendencias LAS TENDENCIAS

• Los adolescentes están dejando de usar las drogas de la calle y están usando los medicamentos recetados para drogarse. El número de usuarios nuevos de medicamentos recetados es lo mismo del número de usuarios nuevos de la droga marihuana.

• Los medicamentos recetados son la droga más comúnmente abusada entre las edades de 12 a 13. En el año pasado, los adolescentes con las edades de 12 a 17 y los adultos jóvenes con las edades de 18 a 25 eran más probable abusar medicamentos recetados que los adultos mayores.

Las Falsedades Comunes: FALSEDADES COMUNES:

• “Los medicamentos recetados están más seguros que las drogas de la calle.” Los analgésicos como Vicodin y OxyContin son opiáceos—ellos son medicamentos poderosos que se necesita usar bajo la supervisión de un doctor. Cuando abusado, estos medicamentos pueden desarrollar una adicción porque los medicamentos afectan las mismas áreas del cerebro como la droga heroína.

• “El abuso no causará una adicción.” El uso de drogas puede ser una opción al principio, pero sobre tiempo la droga altera la química del cerebro y cuerpo resultando en una necesidad compulsiva de la droga. La adicción no es una elección voluntaria pero es un efecto secundario del abuso de drogas.

• “Los niños reciben sus drogas en la calle.” La mayoría de hijos quienes abusan medicamentos recetados reportan que ellos los consiguen de